

Hygienekonzept Durchführung des Ganz Einfach Frau Workshops

Seite 1/2 Stand: 11. August 2021

Zusätzliche Coronahinweise

Hier möchten wir dir Hinweise und Informationen zu unseren Maßnahmen in Bezug auf die Durchführung, bzw. Teilnahme des Workshops geben. Wir bitten, diese Hinweise aufmerksam durchzulesen und sich mit den Bedingungen mit deiner Unterschrift einverstanden zu erklären.

Allgemein:

Zur Teilnahme wird derzeit ein PCR-Test oder Schnelltest, nicht älter als 24 Stunden, benötigt. Geimpfte müssen ihren Impfausweis vorweisen, aus dem hervorgeht, dass die vollständige Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt (es ist nur ein in der EU zugelassener Impfstoff erlaubt). Genesene müssen ein positives PCR-Testergebnis vorweisen, das mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate alt ist.

Dem Workshop ist fernzubleiben, bzw. der Besuch ist abzubrechen, wenn sich Symptome einer Atemwegserkrankung, bzw. Fieber zeigen. Bei der Einreise aus dem Ausland gilt ganz allgemein die Verordnung zum Schutz vor einreisebedingten Infektionsgefahren in Bezug auf das Coronavirus SARSCoV-2:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/quarantaene-einreise/2371468>

Teilnehmerinnen, die ein geschwächtes Immunsystem haben, sowie alle anderen Teilnehmerinnen entscheiden über die Teilnahme am Workshop in eigener Verantwortung. Teilnehmerinnen, die von der Maskenpflicht befreit lassen, können an diesem Gruppenan- gebot nicht teilnehmen, bzw. müssen sich mit dem Tragen einer medizinischen Maske einverstanden erklären.

Wichtig ist, die allgemeine Corona-Schutzverordnung zu respektieren und sie praktisch anzuwenden:

- der Mindestabstand von 1,5 m von Menschen, die nicht in einem Haushalt leben, ist einzuhalten. Das gilt während der Gruppenzeiten im Seminarraum, sowie während des Aufenthaltes in der Praxis allgemein. Den Markierungen und Einbahnstraßensystem sind zu folgen.
- Das Tragen einer OP- oder FFP2-Maske ist aktuell in allen öffentlichen Bereichen der Praxis einzuhalten.
- Es sind die allgemein gebotenen Hygienemaßnahmen des Infektionsschutzes zu beachten: viel und ausreichend Händewaschen, **Husten- und Nies-Etikette** einhalten sowie alle gebrauchte Taschentücher umgehend entsorgen.
- bitte auf enge Interaktionen mit anderen Teilnehmerinnen (Umarmen, Händeschütteln etc.) verzichten.

EINFACH LIEBE

Entspannte Sexualität leben

Informationen zum Aufbau und Konzept des Ganz Einfach Frau Workshops in Bezug auf die aktuelle Corona-Entwicklung und diesbezüglich erforderliche Maßnahmen:

Es handelt sich um einen Workshop, an dem Einzelpersonen teilnehmen, die i. d. R. nicht in einem Haushalt leben. Der Workshop ist kein Gruppenprozess und so konzipiert, dass Interaktionen in denen nicht der Mindestabstand eingehalten werden kann, nicht stattfinden.

Das Tragen einer medizinischen Maske ist aktuell in allen öffentlichen Bereichen der Praxis einzuhalten. Ebenfalls beim Betreten des Gruppenraumes. **Sind die Teilnehmerinnen an ihrem Platz im Raum angekommen, kann die Maske abgenommen werden.** Die Teilnehmerinnen sind aufgefordert, den Gruppenraum mit entsprechendem Abstand zueinander zu betreten und zu verlassen.

Der Gruppenraum wird ausreichend belüftet, mindestens alle 20 Minuten. Es werden im Tagesverlauf mehrere Pausen eingerichtet, um zusätzlich zu lüften.

Wir arbeiten im Bereich von Persönlichkeitsentwicklung, der zum größten Teil aus der Vermittlung von Wissen besteht. Angeleitete Praxiseinheiten wie Achtsamkeitsübungen, Bewegungsübungen und Meditationen im Gruppenraum sind ausschließlich ruhige Übungen, die keine sportliche Betätigung darstellen, keine expressiven Atemübungen beinhalten, bzw. keine erhöhte Ausatmung erfordern.

Bitte haltet folgende Hygieneregeln ein:

- eigenes Schreibzeug und eigene Wasserflasche mitbringen, (nach Bedarf eigene Abdeckung (Tücher, Handtücher) für Stühle, Matten oder Sitzkissen im Seminarraum)
- Mitnahme und Verzehr von Speisen aller Art im Gruppenraum, in denen der Workshop stattfindet, ist nicht erlaubt.
- Decken, Kissen, Stühle werden zu Beginn der Veranstaltung personalisiert und fest zugeteilt. Jede Teilnehmerin legt ihre Decke selbst zusammen und deponiert sie über Nacht auf ihrem Stuhl
- persönlichen Gegenstände sind am Ende des Seminartages wieder mitzunehmen. Materialien zur Vermittlung von Wissen (Mappen, Notizheft, DIN A 4 Blätter, Infokarten aus Papier etc.) werden vor Beginn der Gruppe auf den Platz der Teilnehmerinnen gelegt oder liegen aus. Weiterführende Literatur liegt in der Praxis aus. Möchten die Teilnehmerinnen eines der Bücher erwerben, erfolgt dies über Rechnungsstellung im Anschluss des Seminars.

Wir halten uns flexibel in der Gestaltung der gruppeninternen Abläufe, um gegebenenfalls veränderten Maßnahmen der Coronaschutzverordnung Folge zu leisten.

Vielen Dank für ein gutes Zusammenwirken.

Hygienekonzept Durchführung des Ganz Einfach Frau Workshops

Seite 2 / 2 Stand: 11. August 2021

EINFACH LIEBE

Entspannte Sexualität leben

Ich habe das Hygienekonzept gelesen und willige ein, mich an die Hygiene-Maßnahmen zur Durchführung des Workshops zu halten.

Die Daten dieser Einwilligung werden nicht an Dritte weitergegeben und nach Zweckerreichung gelöscht.

<input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
----------------------	---

Ort

Datum

Name Teilnehmerin

Unterschrift Teilnehmerin